

## GRUPPENSTUNDEN des TSV HEILIGENHAFEN

**Stand : 01. Mai 2007**

Sporthallen :

GS = Großsporthalle , LÜT = Lütjenburger Weg

FELD = Feldstraße , FK = Fachklinik

Sportplätze :

KR = Kunstrasen , NR = Naturrasen , KLNR = Kleiner Naturrasen

SPARTE	TAG	UHRZEIT	SPORTHALL E /- PLATZ	TEILNEHMER
<b>BADMINTON</b>  <u>Spartenleiter :</u>  Gerhard Ahlf  23774 Heiligenhafen 04362 7995	Dienstag	17:00 - 19:00	GS	Jugend
		19:00 - 22:00	GS	Damen / Herren
	Freitag	17.00 - 19.30	GS	Jugend/Senioren
<b>FUßBALL</b> <b>Jugend:</b> <u>Spartenleiter:</u>  Werner Willkus  Theodor-Körner Str.2 24774 Heiligenhafen Tel.: 04362 / 6642  <u>Jugendobmann:</u>  n.n.	Montag	15:00 - 16:00	KLNR	2. E Jugend
		15:30 - 16:30	KLNR	Anfänger
		17:00 - 18:30	KLNR	3. E-Jugend
		15:30 - 16:30	KLNR	2. F-Jugend
		16:00 - 17:30	KR	Mädchen
		19:00 - 20:30	NR	A - Jugend
	Dienstag	16:00 - 17:30	KR	D - Jugend
		16:00 - 17:30	KR	C - Jugend
		18:00 - 19:30	NR	B - Jugend
	Mittwoch	16:00 - 17:30	KR	Mädchen
		15:30 - 16:30	KLNR	Anfänger
		16:15 - 17:30	KLNR	1. E - Jugend
		16:30 - 17:30	KLNR	3. E - Jugend
		17:00 - 18:30	KLNR	1. F - Jugend
		19:00 - 20:30	NR	A - Jugend
	Donnerstag	15:30 - 16:30	KLNR	2. E - Jugend
		16:00 - 17:30	KR	D - Jugend
		17:30 - 19:30	KR	C - Jugend
		Freitag	16:15 - 17:30	KLNR
		17:00 - 18:30	KLNR	2. F - Jugend
		17:00 - 18:30	KLNR	3. E - Jugend
<b>FUßBALL</b> <b>Herren</b>	Dienstag	19:00 - 21:00	NR ( Winter KR )	1. und 2. Herren
	Donnerstag	19:00 - 21:00	NR ( Winter KR )	1. und 2. Herren
	Mittwoch	19:30 - 21:00	FK	Altherren

SPARTE	TAG	UHRZEIT	SPORTHALLE /- PLATZ	TEILNEHMER	
<b>HANDBALL</b>  <b>Spartenleiter :</b>  Jessika Kohlscheen 23774 Heiligenhafen Tel.:	Montag	18:30 - 20:00	GS	wA - Jugend	
		18:30 - 20:00	GS	mD - Jugend	
		20:00 - 21:30	GS	Männer	
		20:00 - 21:30	GS	Frauen	
	Mittwoch	16:30 - 18:00	GS	E-Jug.weibl / D-Jug.weibl.	
		18:00 - 19:30	GS	wA - Jugend	
		18:00 - 20:00	GS	mA - Jugend	
		16:30 - 18:00	GS	Mini - Mix	
		20:00 - 21:30	GS	Frauen	
		Donnerstag	17:00 - 18:30	GS	männl .E-Jugend
20:00 - 21:30	GS		Männer		
<b>LEICHT - ATHLETIK</b>  <b>Spartenleiter :</b>  Günther Roden Am Sackenkamp 47 Tel.: 04362 / 6788	Mittwoch	15:30 - 16:30	GS	Minis	
		17:00 - 18:30	KR ( Sommer )	Schüler / Jugend	
		17:00 - 18:30	LÜT ( Winter )	Schüler / Jugend	
		19:00 - 20:30	KR	Laufgruppe	
		19:00 - 21:00	KR ( Sommer )	Männer / Frauen	
		19:00 - 21:00	LÜT ( Winter )	Männer / Frauen	
		19:00 - 21:00	KR	Sportabzeichen	
		ab 15:00	nach Absprache	Walking M / F	
<b>TURNEN</b>  <b>Spartenleiterin:</b>  Anja Pohle  Im Dorfe 23758 Dazendorf Tel :04362 / 2017	Montag	16:30 - 18:00	LÜT	Kinder 5 - 7 Jahre	
		18.00 - 19: 00	LÜT	Gymnastik: Fit ab 40 Bewegung macht Spass; für alle	
		19:00 - 20:00	LÜT	Pilates Kurs	
		20:00 - 21:00	LÜT	Ballett	
		15:30 - 17:00	LÜT ( Gymh.)	Ballett	
	Dienstag	16:00 - 17:00	GS	Geräteturnen ab 5Jahre	
		17:00 - 18:45	GS	Wettkampfturnen 6-16 J.	
		14:30 - 16:00	LÜT	Cheerleader	
		16:00 - 17:00	LÜT	Gerätet. f. Einsteiger	
		17:00 - 18:00	LÜT	Geräteturnen (Warteliste)	
		Mittwoch	15:00 - 16:30	LÜT ( Gymh.)	Kinderkrabbeltturnen
		Donnerstag	15:00 - 16:30	LÜT	Mutter/ Kind 2-4 Jahr.
			16:30 - 18:00	LÜT	Kinder 6 - 16 Jahre
			18:00 - 19:00	LÜT	Turnen f Erwachsene
		Freitag	19:00 - 20:00	LÜT	Step-Aerobic
			14:30 - 15:30	LÜT	Trampolin (Anfänger)
			15:30 - 17:00	GS	Trampolin (Fortgeschritt.)
			15:30 - 17:00	LÜT	Geräteturnen n. Rückspr.
			18:00 - 19:00	Feld	Akrobatik ( ab 6J. )
			19:00 - 20:00	LÜT	Frauen Fitness z.Zt. Nicht

SPARTE	TAG	UHRZEIT	SPORTHALLE /- PLATZ	TEILNEHMER
<b>Tischtennis</b>  <b>Spartenleiter :</b>  Engelhard Bucks Ratskamp 29 Tel.: 04362 / 1758				
	Montag	17:00 - 20:00	FELD(gr. Halle)	Jugend
		20:00 - 22:00	FELD(gr. Halle)	Damen / Herren
	Dienstag	17:30 - 20:00	FELD(gr. Halle)	Jugend
		19:30 - 22.00	FELD(gr. Halle)	Damen / Herren
	Freitag	17:30 - 20:00	FELD(kl./gr.Halle)	Jugend
		20.00 - 22.00	FELD(kl./gr.Halle)	Damen / Herren
<b>Volleyball</b>  <b>Spartenleiterin :</b>  Birgit Grützmaker  Tel.: 04362 / 503147				
	Mittwoch	20:00 - 21:30	GS	Damen / Herren
	Donnerstag	20:00 - 22:00	FELD	Hobby
<b>Herzsport - Gruppe</b>  <b>Spartenleiterin :</b>  Frau Dr. Maisch  04362 /				
	Donnerstag	18.30 - 20:00	FK	Damen / Herren
<b>BASKETBALL</b>  <b>Spartenleiter :</b>  Thomas Wende Fischerstr. 1 Tel.: 04362 / 900900				
	Mittwoch	18:30 - 20:30	FELD	ab 12 Jahre
	Donnerstag	18:30 - 20:00	GS	Jugend/Erwachsene
<b>JU - JUTSU</b>  <b>Spartenleiter :</b>  Herbert Bünning Wendstr. 13 Tel.: 04362 / 6849				
	Freitag	16:00 -18:00	LÜT	Jugend
		18:00-20:00	LÜT	Erwachsene
	Dienstag	16:00-20:00	LÜT	Jugend / Erwachsene
	Donnerstag	20:00-21:30	LÜT	Kickboxen Jugend/Erwachsene

Gruppenstunden

SPARTE	TAG	UHRZEIT	SPORTHALLE /- PLATZ	TEILNEHMER
<b>Bogenschießen</b>				
<b><u>Spartenleiter:</u></b>	Freitag	19:00 - 21:00	Lüt	Alle Altersklassen
Eckart Höft	Montag	18:30	Sundweg	
Am Ufer 5	Mittwoch	bis 21:00	kl. Sportplatz	
Tel.:04362 508221				