

| GRUPPENSTUNDEN des TSV HEILIGENHAFEN | | | | |
|---|---------------------------------|---|--------------------------------|-------------------|
| | | Stand : 01. Mai 2010 | | |
| <u>Sporthallen :</u> | | GS = Großsporthalle , LÜT = Lütjenburger Weg | | |
| <u>Sportplätze :</u> | | FELD = Feldstraße , FK = Fachklinik | | |
| | | KR = Kunstrasen , NR = Naturrasen , KLNR = Kleiner Naturrasen | | |
| SPARTE | TAG | UHRZEIT | SPORTHALLE /- PLATZ | TEILNEHMER |
| BADMINTON <u>Spartenleiter :</u> Gerhard Ahlf 23774 Heiligenhafen 04362 7995 | Dienstag | 17:00 - 19:00 | GS | Jugend |
| | | 19:00 - 22:00 | GS | Damen / Herren |
| | Freitag | 17.00 - 19.30 | GS | Jugend/Senioren |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| FUßBALL Jugend: <u>Spartenleiter:</u> Werner Willkus Theodor-Körner Str.2 24774 Heiligenhafen Tel.: 04362 / 6642 <u>Jugendobmann:</u> n.n | Montag | 15:00 - 16:00 | KLNR | 2. E Jugend |
| | | 15:30 - 16:30 | KLNR | Anfänger |
| | | 17:00 - 18:30 | KLNR | 3. E-Jugend |
| | | 15:30 - 16:30 | KLNR | 2. F-Jugend |
| | | 16:00 - 17:30 | KR | Mädchen |
| | | 19:00 - 20:30 | NR | A - Jugend |
| | Dienstag | 16:00 - 17:30 | KR | D - Jugend |
| | | 16:00 - 17:30 | KR | C - Jugend |
| | | 18:00 - 19:30 | NR | B - Jugend |
| | Mittwoch | 16:00 - 17:30 | KR | Mädchen |
| | | 15:30 - 16:30 | KLNR | Anfänger |
| | | 16:15 - 17:30 | KLNR | 1. E - Jugend |
| | | 16:30 - 17:30 | KLNR | 3. E - Jugend |
| | | 17:00 - 18:30 | KLNR | 1. F - Jugend |
| | | 19:00 - 20:30 | NR | A - Jugend |
| | Donnerstag | 15:30 - 16:30 | KLNR | 2. E - Jugend |
| | | 16:00 - 17:30 | KR | D - Jugend |
| | | 17:30 - 19:30 | KR | C - Jugend |
| | | | | |
| | FUßBALL Herren | Freitag | 16:15 - 17:30 | KLNR |
| | | 17:00 - 18:30 | KLNR | 2. F - Jugend |
| | | 17:00 - 18:30 | KLNR | 3. E - Jugend |
| Dienstag | | 19:00 - 21:00 | NR (Winter KR) | 1. und 2. Herren |
| Donnerstag | | 19:00 - 21:00 | NR (Winter KR) | 1. und 2. Herren |
| Mittwoch | | 19:30 - 21:00 | FK | Altherren |
| | | | | |

| SPARTE | TAG | UHRZEIT | SPORTHALLE /- PLATZ | TEILNEHMER |
|---|------------|----------------|------------------------|---|
| HANDBALL <u>Spartenleiter :</u> Sören Blaschke 23758 Gremersdorf Tel.: 04361 626777 | Montag | 19:00 - 21:30 | GS | Herren |
| | | | | |
| | Mittwoch | 17:00 - 18:30 | GS | E-Jug.weibl / Mini Mix |
| | | 18:30 - 19:30 | GS | C- Jugend |
| | | | | |
| | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | GS | E-Jug.weibl / Mini Mix |
| | | 20:00 - 21:30 | GS | Herren |
| LEICHT - ATHLETIK <u>Spartenleiter :</u> Günther Roden Am Sackenkamp 47 Tel.: 04362 / 6788 | | | | |
| | | | | |
| | Mittwoch | 15:30 - 16:30 | GS | Minis |
| | | 17:00 - 18:30 | KR (Sommer) | Schüler / Jugend |
| | | 17:00 - 18:30 | LÜT (Winter) | Schüler / Jugend |
| | | 19:00 - 20:30 | KR | Laufgruppe |
| | | 19:00 - 21:00 | KR (Sommer) | Männer / Frauen |
| | | 19:00 - 21:00 | LÜT (Winter) | Männer / Frauen |
| | | 19:00 - 21:00 | KR | Sportabzeichen |
| | ab 15:00 | nach Absprache | Walking M / F | |
| TURNEN <u>Spartenleiterin:</u> Anja Pohle Im Dorfe 23758 Dazendorf Tel :04362 / 2017 | | | | |
| | Montag | 16:30 - 18:00 | LÜT | Kinder 5 - 7 Jahre |
| | | 18:00 - 19:00 | LÜT | Gymnastik: Fit ab 50 Bewegung macht Spass; für alle |
| | | 19:00 - 20:00 | LÜT | |
| | | | | |
| | | 16:30 - 18:00 | LÜT (Gymh.) | Ballett |
| | | 15:30 - 17:00 | GS | Geräteturnen ab 5Jahre |
| | | 17:00 - 19:00 | GS | Wettkampfturnen 6-16 J. |
| | Dienstag | 15:00 - 16:00 | LÜT | Wettkampfturnen |
| | | 16:00 - 17:00 | LÜT/Gymh | Wettkampfturnen |
| | | 16:00 - 17:00 | LÜT | Turnen für Einsteiger (ca. 5-7 und 8-10 J) |
| | | 17:00 - 18:00 | LÜT | Geräteturnen (Warteliste) |
| | Mittwoch | 17:00 - 18:00 | LÜT (Gymh.) | Tanzmäuse (Jüngere) |
| | | 18:00 - 19:00 | LÜT (Gymh.) | Powerdance (Ältere) |
| | Donnerstag | 15:00 - 16:30 | LÜT | Mutter/ Kind 2-4 Jahr. |
| | | 16:30 - 19:00 | LÜT | Wettkampfturnen/ Krafttraining |
| | | 19:00 - 20:00 | LÜT | Step-Aerobic |
| | | 20:00 - 21:00 | LÜT | Bauch, Beine, Po |
| | Freitag | 14:30 - 15:30 | GS | Trampolin (Anfänger) |
| | | 15:30 - 17:00 | GS | Trampolin (Fortgeschritt.) |
| | | 14:30 - 17:00 | GS | Geräteturnen |
| | | 15:00 - 17:00 | LÜT | Geräteturnen (ab 6J) |
| | | 17:00 - 18:00 | LÜT | Akrobatik und SGW (Gruppen-Wettkampf) |
| | | 18:00 - 19:30 | LÜT | Erwachsenenturnen(Frauen) |
| | | 14:00 - 15:30 | Feld | Psychomotorikturnen (ab 6), |
| | | 15:30 - 17:00 | Feld | Kleinkinderturnen (ab 1 J.) |

| SPARTE | TAG | UHRZEIT | SPORTHALLE /- PLATZ | TEILNEHMER |
|--|------------|---------------|------------------------|--------------------------------|
| Tischtennis <u>Spartenleiter :</u> Engelhard Bucks Ratskamp 29 Tel.: 04362 / 1758 | Montag | 17:00 - 20:00 | FELD(gr. Halle) | Jugend |
| | | 20:00 - 22:00 | FELD(gr. Halle) | Damen / Herren |
| | Dienstag | 17:30 - 20:00 | FELD(gr. Halle) | Jugend |
| | | 19:30 - 22.00 | FELD(gr. Halle) | Damen / Herren |
| | Freitag | 17:30 - 20:00 | FELD(kl./gr.Halle) | Jugend |
| | | 20.00 - 22.00 | FELD(kl./gr.Halle) | Damen / Herren |
| | | | | |
| Volleyball <u>Spartenleiterin :</u> Birgit Grützmaker Tel.: 04362 / 503147 | Mittwoch | 20:00 - 21:30 | GS | Damen / Herren |
| | Donnerstag | 20:00 - 22:00 | FELD | Hobby |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Herzsport - Gruppe <u>Spartenleiterin :</u> aktuell nicht aktiv 04362 / | | | | Damen / Herren |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| BASKETBALL <u>Spartenleiter :</u> Thomas Wende Fischerstr. 1 Tel.: 04362 / 900900 | Mittwoch | 18:30 - 20:30 | FELD | ab 12 Jahre |
| | Donnerstag | 18:30 - 20:00 | GS | Jugend/Erwachsene |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| JU - JUTSU <u>Spartenleiter :</u> Herbert Bünning Wendstr. 13 Tel.: 04362 / 6849 | Freitag | 16:00 -18:00 | LÜT | Jugend |
| | | 18:00-20:00 | LÜT | Erwachsene |
| | Dienstag | 16:00-20:00 | LÜT | Jugend / Erwachsene |
| | Donnerstag | 20:00-21:30 | LÜT | Kickboxen Jugend/Erwachsene |
| | | | | |
| | | | | |
| Bogenschießen <u>Spartenleiter:</u> Eckart Höft Am Ufer 5 Tel.:04362 508221 | Freitag | 19:00 - 21:00 | Lüt | Alle Altersklassen |
| | Montag | 18:30 | Sundweg | |
| | Mittwoch | bis 21:00 | kl. Sportplatz | |
| | | | | |
| | | | | |